



Manual do usuário

Massageador Corporal Xiaomi



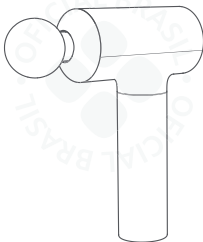
Sumário

01.	Visão geral do produto	03
02.	Como utilizar	04
03.	Indicadores	06
04.	Avisos	08
05.	Áreas de massagem	10
06.	Especificações Técnicas	15
07.	Descarte ecológico	16
08.	Canais de Atendimento	17



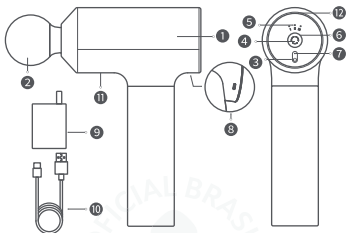
Obrigado por escolher a Xiaomi.
Trabalhamos com inovação para tornar a tecnologia acessível a todos.

⚠ Leia cuidadosamente este manual antes do primeiro uso e guarde para referências futuras.



Massageador Corporal Xiaomi

01. Visão geral do produto



- | | |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| 1. Massageador Corporal Xiaomi | 7. Indicador de nível de bateria |
| 2. Ponteira do massageador | 8. Entrada de carregamento |
| 3. Botão de liga/desliga | 9. Adaptador/fonte de energia |
| 4. Botão de velocidade | 10. Cabo de carregamento |
| 5. Indicadores de velocidade | 11. Saída de ar |
| 6. Indicador do sensor de pressão | 12. Entrada oculta de ar |

Ponteiras do Massageador:



- Ponteira redonda: Para grandes grupos musculares, como braços, parte inferior das costas, glúteos, coxas e panturrilhas.

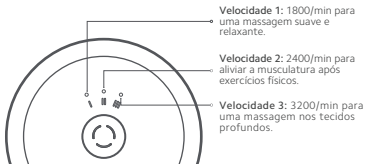
- **Ponteira plana:** Para relaxamento de todos os músculos.
- **Ponteira oval:** Para uma massagem profunda, incluindo meridianos, palmas e solas.

02. Como utilizar

Ligando o massageador: Pressione e segure o botão de ligar/desligar para ativar o massageador.



3 velocidades: o massageador possui 3 velocidades para tipos de massagens diferentes. Escolha a velocidade adequada com base no nível de intensidade que deseja. Teste as velocidades começando pelo nível mais baixo.



Alternando velocidades:

O massageador inicia automaticamente na velocidade I após ser ligado. Pressione o botão de velocidade enquanto o massageador estiver ligado para alternar entre os 3 níveis de velocidade.

Pausando o massageador:

Durante o uso, pressione o botão de pausar o massageador. Pressione novamente para retomar a massagem.

Desligando o massageador:

Pressione e segure o botão de ligar/desligar para desativar o massageador. Quando pausado, o massageador automaticamente desligará após 10 minutos de inatividade. Para proteger a bateria, o massageador desligará automaticamente após 10 minutos de uso, excluindo a duração das pausas. Para retomar o uso, ligue-o novamente.

Usando o massageador:

Antes de usar o massageador, garanta que todos as partes do corpo a serem massageadas estejam livres de roupas pesadas, limpas e secas.

Primeiro passo: Instalando a ponteira

Instale a ponteira adequadamente de acordo com o tipo de massagem a ser realizada. Insira a ponteira correta no suporte de ponteiras até o final, garantindo que a linha do suporte esteja alinhada.

Segundo passo: Usando o massageador

Ligue o massageador e escolha a velocidade adequada. Posicione-o na região desejada e aplique a intensidade desejada. Mova o dispositivo lentamente no grupo muscular e permaneça por 30 segundos no ponto que apresenta dores ou incômodos. Não massageie por mais de 10 minutos.

Nota: O massageador exercerá pressão por conta própria,

portanto, não há necessidade de pressioná-lo mais.
Não use o massageador nos ossos, juntas e artérias.

Terceiro passo: Manutenção e limpeza do massageador

- Remova a ponteira do massageador e limpe-a com um pano úmido. Em seguida, seque o massageador e a ponteira com um pano seco e coloque-os no estojo de armazenamento.
- Deixe o massageador em lugares secos, bem ventilados e longe de áreas que apresentem gases corrosivos.
- Não use líquidos corrosivos para limpar o massageador, do contrário haverá danos ou até mesmo a quebra do dispositivo e alteração de cor.
- O massageador pode ser transportado em carros, trens, navios e aviões. Posicione-o em um local voltado para cima para evitar vibrações e pequenas colisões durante o transporte.
- Antes de armazenar o massageador ou transportá-lo, limpe-o e coloque-o no estojo de armazenamento.

03. Indicadores

Todos os indicadores piscarão quando o massageador for ligado. Após 1 segundo, apenas o indicador de liga/desliga e velocidade 1 permanecerão ligados.

Indicadores de velocidade: O indicador de velocidade 1 piscará na cor branca por padrão quando o massageador for ligado.

Indicador de sensor de pressão:

- Quando nenhuma pressão for aplicada, o indicador permanecerá desligado;
- Quando a pressão normal estiver sendo aplicada, o indicador piscará na cor branca;
- Quando muita pressão estiver sendo exercida, o indicador ficará laranja;

- Se a proteção contra superaquecimento estiver habilitada, o indicador piscará na cor vermelha e o massageador desligará após 10 segundos. Quando isso acontecer, verifique se a temperatura do massageador está muito quente e se a saída de ar está bloqueada. Espere o massageador esfriar por 5 minutos antes de ligá-lo novamente. Se o problema persistir, entre em contato com o serviço de pós venda.

Indicador de nível de bateria		
Status do massageador	Status do indicador	Nível de bateria
Status de funcionamento	Permanece branco quando o massageador é ligado.	>20%
	Permanece laranja quando o massageador está ligado. Carregue-o imediatamente.	0% < nível de bateria < 20%
	O massageador não liga e o indicador pisca na cor laranja por 5 vezes. Carregue-o imediatamente.	0%
Status de carregamento	Durante o carregamento pulsa na cor laranja para mostrar que o carregamento está normal.	<100%
	Quando estiver totalmente carregado, o indicador ficará branco.	100%

Carregando

- Ligue o massageador, conecte o cabo de carregamento tipo C na entrada de carregamento do massageador. Em seguida, conecte o cabo na fonte. O dispositivo não pode ser ligado durante o carregamento.
- Quando estiver carregando o massageador após desligá-lo, verifique se o mesmo ou a fonte estão superaquecidos se o indicador de nível de bateria não

acender normalmente. Se sim, desconecte o cabo de carregamento do massager, espere a fonte esfriar por 2 horas e tente novamente. Se o problema persistir, entre em contato com o serviço de pós venda.

- Se o cabo estiver conectado à fonte e plugado na entrada de carregamento do massager enquanto o mesmo estiver ligado, o massager desligará automaticamente e iniciará o carregamento.

04. Avisos

Atenção: Pare de usar o massager imediatamente se sentir algum desconforto.

- Não use o massager em pele molhada ou roupas suadas, isso pode reduzir o tempo de vida útil do produto;
- Mantenha os dedos, cabelo ou qualquer outra parte do corpo da haste e parte inferior da ponteira do massager para evitar pequenos beliscões;
- Não bloqueie a saída de ar durante o uso;
- Não imerja o massager na água e não deixe nenhum líquido adentrar a saída de ar;
- Não coloque o massager num local próximo do fogo.
- Não use nenhum outro carregador a não ser o oferecido pela marca;
- Não desmonte ou modifique o produto por conta própria;
- Não bata, chacoalhe ou deixe cair o massager.

Restrições

- O massager não deve ser usado por menores de idade. Não é um brinquedo e o uso incorreto poderá causar danos ao usuário.
- Não deve ser usado e/ou limpo por menores sem a supervisão de um adulto. A manutenção do dispositivo deve ser feita apenas por adultos.
- Este dispositivo não deve ser usado em crianças ou pessoas com condições físicas, sensoriais ou mentais especiais e por pessoas sem o conhecimento do produto. Se for usado, deve ser supervisionado por um adulto.

- Este produto contém baterias que podem ser substituídas por técnicos capacitados.
- Use apenas a fonte fornecida pela marca para recarregar as baterias.

Consulte o médico se estiver entre as restrições a seguir:

- Mulheres grávidas ou que estão amamentando.
- Pessoas que usam marcapasso ou implantes.
- Pessoas com problemas na espinha dorsal, juntas ou ossos.
- Pessoas com doenças e complicações de saúde (danos na retina, neuropatias, etc).

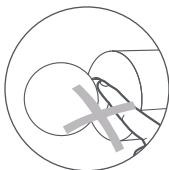
O massageador não deve ser usado nas seguintes regiões corporais:

- Na região acima da nuca, axilas e outras regiões que tenham menos cobertura muscular, além das áreas próximas de órgãos e da aorta.
- Ossos e juntas. O massageador deve ser usado apenas em tecidos musculares macios sem dores e desconfortos.
- Machucados e áreas desconfortáveis.

Precauções:

- Siga as instruções deste manual do usuário para usar o massageador corporal.
- Antes de usar o massageador, verifique se o mesmo está funcionando de acordo com as informações do manual.
- Após o uso, imediatamente limpe e seque o massageador, as ponteiros usadas para prevenir a entrada de suor e gordura no dispositivo.
- Não use o massageador por mais de uma hora por vez.
- Não massageie a mesma área por mais de 60 segundos.
- Não ligue o massageador sem a ponteira.
- Desconecte o massageador do carregador após o carregamento total.
- Quando o massageador estiver ligado, não toque a

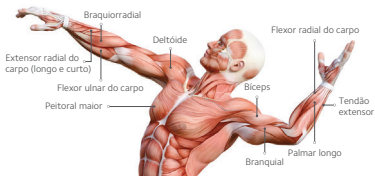
área ilustrada abaixo:



05. Áreas de massagem

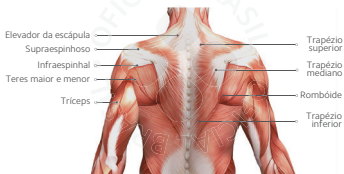
Nota: para massagear o músculo, comece do centro, mova para as extremidades em ambas as direções e massageie do topo à parte inferior. Para grupos musculares maiores, siga as direções em que o músculo se alonga.

Braço



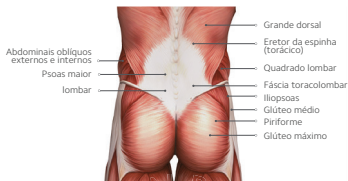
Músculo	Tempo (segundo)	Repetições
Braquiorradial	10 - 15	3
Deltóide	12 - 20	3
Extensor radial do carpo longo	5 - 10	2
Extensor radial do carpo curto	5 - 10	2
Flexor ulnar do carpo	10 - 15	3
Peitoral maior	12 - 20	3
Braquial	12 - 20	3
Tensão extensor	5 - 10	2
Bíceps	12 - 20	3
Flexor radial do carpo	10 - 15	3

Ombros e costas



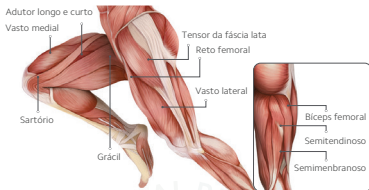
Músculo	Tempo (segundo)	Repetições
Elevador da escápula	10-15	2
Supraespinhoso	10-15	3
Infraespinhal	10-15	2
Teres maior	10-15	2
Teres menor	10-15	2
Tríceps	15-20	3
Trapézio superior	15-20	3
Trapézio mediano	15-20	3
Romboide	20-30	3
Trapézio inferior	15-20	3

Glúteos



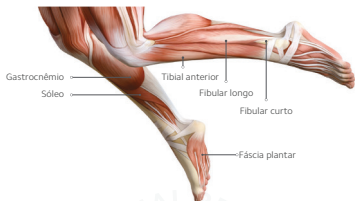
Músculo	Tempo (segundo)	Repetições
Abdominais oblíquos externos e internos	10-15	2
Psoas maior	30-60	3
Ereter da espinha	30-60	4
Grande dorsal	30-60	4
Quadrado lombar	20-30	2
Torácico	15-20	2
Fásia toracolombar	40-60	3
Iliopsoas	20-30	3
Glúteo máximo	20-60	4
Piriforme	20-90	1
Glúteo médio	20-60	4

Músculos Tensos



Músculo	Tempo (segundo)	Repetições
Adutor curto	10-15	2
Adutor longo	10-15	2
Vasto medial	30-45	2
Sartório	30-45	1
Grácil	10-15	2
Tensor da fáscia lata	15-20	2
Reto femoral	30-45	2
Vasto lateral	30-45	2
Bíceps femoral	20-30	3
Semitendinoso	20-30	3
Semimembranoso	20-30	3

Sistema Crus Panturrilha/pés



Músculo	Tempo (segundo)	Repetições
Gastrocnêmio	20-30	3
Sóleo	20-30	3
Tibial anterior	15-20	2
Fibular longo	15-20	2
Fibular curto	10-20	2
Fáschia plantar	20-30	3

06. Especificações técnicas

Nome: Massageador Corporal Xiaomi

Modelo: MJJMQ02-ZJ

Entrada nominal: 20V $\overline{=}$ 1A

Capacidade da bateria: 22,2 V $\overline{=}$ 2600 mAh

Temperatura de funcionamento: 0°C a 35°C

Entrada: Tipo-C

Entrada nominal do adaptador: 100-240V ~ 50/60Hz 0,7 A

Saída do adaptador: 20V $\overline{=}$ 1,35A

Tipo de bateria: Íon de lítio



07. Descarte ecológico

O descarte de eletroeletrônicos, quando feito de forma incorreta, pode gerar consequências negativas ao meio ambiente. A DL Eletrônicos, distribuidora oficial dos produtos Xiaomi no Brasil, em parceria com a Green Eletron, gestora de logística reversa, cumpre com a Política Nacional de Resíduos Sólidos, preservando o planeta por meio do descarte ecologicamente correto dos produtos, pilhas e baterias portáteis.

Seja parte deste movimento e contribua para o crescimento do consumo sustentável. Leve os seus produtos, pilhas ou baterias ao Ponto de Entrega Voluntária (PEV) mais próximo! Facilite a destinação final correta dos produtos para que sejam reciclados e inseridos novamente na cadeia produtiva.

- Dúvidas sobre o que pode ser descartado? Consulte a lista de produtos aqui:

<https://greeneletron.org.br/lista-completa>

- Descubra qual é o PEV para descarte de eletroeletrônicos mais próximo de você:

greeneletron.org.br/localizador

- Vai descartar pilhas e baterias portáteis? Descubra qual é o PEV mais próximo de você:

sistema.gmclog.com.br/info/green?page=2

08. Canais de atendimento

Para que seu atendimento seja ágil, tenha sempre em mãos o número de série e/ou IMEI do seu produto; a nota fiscal de compra; número do CPF do titular da nota fiscal e endereço completo. A DL oferece vários canais de atendimento para atender com comodidade seu consumidor.



Fale conosco pelo WhatsApp adicionando nosso número **0800 031 4201** ou acessando o QR Code ao lado. Se preferir, nos ligue neste mesmo número.



www.dl.com.br

Av. Embaixador Bilac Pinto 1005 - Colina das Palmeiras,
Santa Rita do Sapucaí - MG. CEP 37538-900

Para promover a proteção do meio ambiente, a Xiaomi evita o excesso de embalagens.

Imagens meramente ilustrativas. Manual escrito por DL. Manual sujeito a alterações sem aviso prévio. Para conferir a versão atualizada, faça contato com nossos canais de atendimento.