



Manual do usuário

Balança Corporal Inteligente de Bioimpedância S400



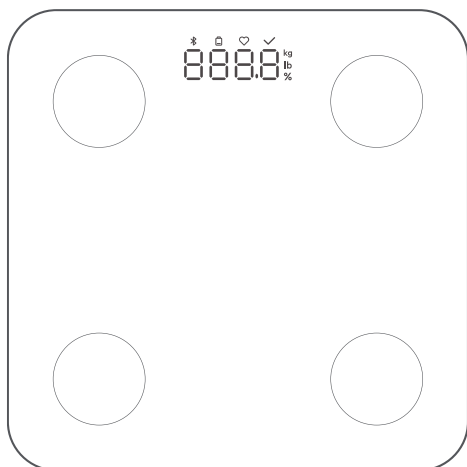
Sumário

01. Instruções de segurança	3
02. Visão geral do produto	4
03. Descrição dos modos de pesagem da balança	6
04. Como utilizar	8
05. Conectando ao aplicativo Xiaomi Home	9
06. Medição do peso	9
07. Cuidados e manutenção	14
08. Resolução de problemas	15
09. Especificações técnicas	18
10. Descarte ecológico	19
11. Canais de atendimento	20

Obrigado por escolher um produto Xiaomi.
A Xiaomi trabalha com inovação para tornar
a tecnologia acessível a todos.

**⚠️ Leia este manual cuidadosamente antes de
usar o produto e guarde-o para futuras referências.**

Este manual se aplica apenas aos produtos
importados e distribuídos no território brasileiro
pela DL Comércio e Indústria de Produtos
Eletrônicos Ltda. (DL), distribuidora reconhecida
como oficial pela XIAOMI Corporation.



Balança Corporal Inteligente de Bioimpedância S400

01. Instruções de segurança

Leia este manual com atenção antes de utilizar o produto e guarde-o para referência futura.

Restrições de uso

- Para evitar interferências com outros dispositivos eletrônicos ou outros riscos, não utilize a balança em unidades de saúde ou em locais onde dispositivos eletrônicos sem fio sejam expressamente proibidos, como postos de combustível, áreas de armazenamento e transporte de combustíveis e produtos químicos, bem como em locais próximos a objetos inflamáveis e produtos químicos.
- As ondas de rádio geradas pela balança podem afetar o funcionamento normal de dispositivos médicos implantados ou dispositivos médicos pessoais. Se você utiliza marca-passo, implante coclear, aparelho auditivo ou outros dispositivos médicos implantados, consulte um cirurgião ou médico em um hospital de referência antes de utilizar a balança. Após obter autorização, utilize a balança sob supervisão e mantenha uma distância segura entre a balança e os dispositivos médicos implantados.
- A balança inclui pilhas e acessórios. Mantenha-os fora do alcance de crianças e animais de estimação para evitar danos ou mau funcionamento do dispositivo.

Grupos de usuários especiais

Para os seguintes grupos de usuários, a balança pode não ser capaz de medir com precisão os dados relacionados à composição corporal, como **gordura corporal**. Em alguns casos, ela pode realizar apenas a medição básica do peso corporal:

- Pessoas com menos de 6 anos de idade ou com mais de 80 anos de idade.
- Mulheres grávidas ou no período menstrual.
- Pessoas com perda de membros ou paraplegia.
- Pessoas com anomalias na coluna vertebral, articulações ou ossos, ou com osteoporose, espondilose cervical, hérnia de disco lombar ou outras condições ortopédicas.
- Pessoas com constipação ou febre.
- Pessoas submetidas a hemodiálise.
- Atletas profissionais.

Se alguma das condições a seguir se aplicar, consulte um cirurgião ou médico antes de utilizar a balança e, após obter autorização, utilize-a sob supervisão:

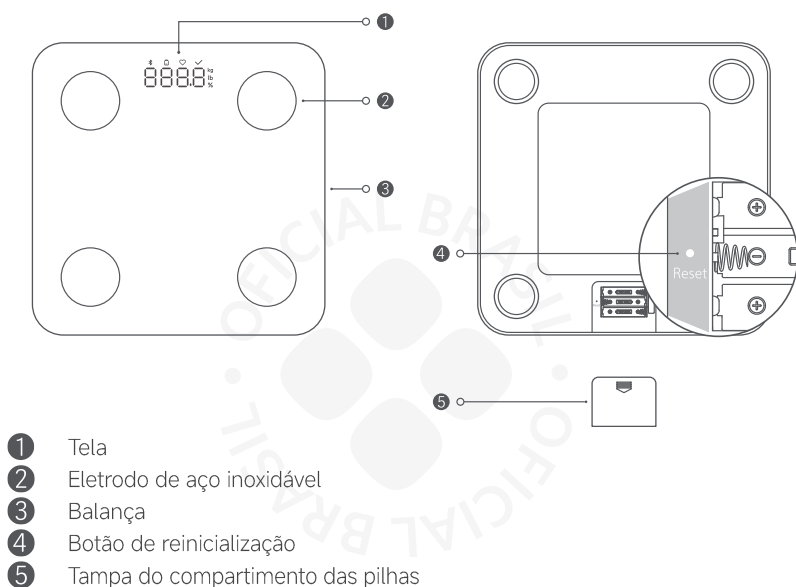
- Pessoas com problemas de sensibilidade nos membros ou de mobilidade devido a doenças ou fatores relacionados à idade.
- Pessoas com fraturas ou implantes metálicos.

02. Visão geral do produto

- Esta balança foi desenvolvida para medir o peso, a gordura corporal, a frequência cardíaca e outros dados de saúde, sendo indicada para pessoas interessadas em monitorar a saúde, a perda de gordura e a composição corporal.
- Também oferece vários modos de pesagem, como pesagem de bebês, pesagem de pequenos objetos e teste da balança.
- A balança não é um dispositivo médico. As informações sobre os parâmetros e os resultados das medições fornecidos pela balança servem apenas

como referência e não devem ser utilizados como base para diagnóstico, prevenção, tratamento ou acompanhamento de doenças. A balança não é adequada para uso em clínicas, hospitais ou outras instituições médicas.

- As ilustrações do produto, os acessórios e a interface do usuário apresentados neste manual são apenas para referência. O produto real e suas funções podem variar devido a melhorias e atualizações do produto.



Descrições da tela



Ícone Bluetooth®: quando o ícone permanece branco, indica uma conexão Bluetooth normal. Quando o ícone pisca em branco, indica que não há uma conexão Bluetooth.



Ícone de pilha fraca: quando o ícone pisca em vermelho, indica que as pilhas precisam ser substituídas devido à carga insuficiente.



Ícone de frequência cardíaca: o ícone permanece branco quando a frequência cardíaca está sendo medida e exibida.



Ícone padrão: quando o ícone permanece branco, indica que o valor medido está dentro do intervalo padrão. Quando o ícone está desligado, indica que o valor medido está fora do intervalo padrão.



Ícone de porcentagem de gordura corporal: o ícone permanece branco quando a porcentagem de gordura corporal é exibida.

Nota: Quando a balança exibe "OL", indica que o valor medido é superior a 150kg.

03. Descrição dos modos de pesagem da balança

- Modo de pesagem: suba na balança para medir o peso sem a necessidade de uma conexão Bluetooth.
- Modo de medição da gordura corporal: para medir dados como gordura corporal e frequência cardíaca, conecte a balança ao aplicativo.
- Modo de pesagem de pequenos objetos: para pesar objetos com 0,1 kg ou mais após ativar a balança.
- Nota: para ativar a balança, suba nela ou pressione levemente sua superfície ao pesar objetos pequenos com menos de 5 kg. Em seguida, realize a medição após a tela indicar 0,0 kg.
- Modo de pesagem com bebê/Modo de teste de equilíbrio: ative a pesagem com bebê ou o teste de equilíbrio no aplicativo para utilizar esses modos. Consulte as instruções no aplicativo para saber como utilizá-los.
- Nota: para utilizar funções como a pesagem com bebê, o teste de equilíbrio e a alteração da unidade de

medida da balança, é necessário conectar-se ao aplicativo.

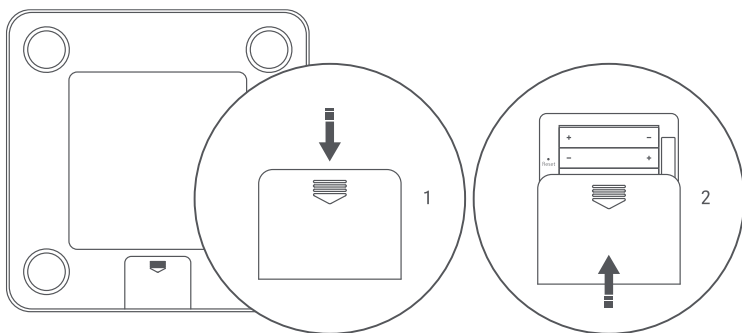
- Modo de pesagem offline: depois de associar a balança pela primeira vez, os dados de pesagem podem ser armazenados sem uma conexão com o celular. Os dados serão carregados e armazenados automaticamente no aplicativo Xiaomi Home quando você conectar a balança ao celular novamente.
- Modo de medição de visitante: ative este modo no aplicativo e preencha as informações do visitante para realizar a medição. Os dados do visitante não serão armazenados.
- Compartilhamento do dispositivo: depois de associar sua conta à balança, você pode compartilhá-la com outros usuários pelo aplicativo. No entanto, o usuário da conta principal deve primeiro sair do aplicativo ou desativar o Bluetooth para desconectar a balança. Depois disso, o usuário com quem o dispositivo foi compartilhado poderá se conectar à balança. O compartilhamento do dispositivo está disponível apenas para Contas Xiaomi.

Notas:

- Para realizar atualizações Over-the-Air (OTA), conecte-se ao aplicativo e siga as instruções exibidas na tela.
- Pressione e mantenha pressionado o botão de reinicialização por 7 segundos para associar novamente a balança ou restaurá-la às configurações de fábrica.

04. Como utilizar

Instalando as pilhas



1. Vire a balança e abra a tampa do compartimento das pilhas na parte traseira, conforme ilustrado.
2. Instale as pilhas e certifique-se de que os polos positivo e negativo estejam corretamente posicionados. Recoloque a tampa do compartimento das pilhas. A balança será ligada automaticamente.
3. Coloque a balança sobre uma superfície plana e aguarde 30 segundos ou pressione levemente a superfície da balança. Em seguida, utilize a balança quando a tela indicar 0,0 kg.

Notas:

- Depois de instalar as pilhas ou mover a balança, ela pode exibir um valor mesmo quando não houver nada sobre ela. Aguarde 5 segundos até que a tela se apague e, em seguida, pise levemente na balança para ativá-la. Quando a tela indicar 0,0 kg, você poderá voltar a utilizar a balança.
- Ignore os resultados ao utilizar a balança pela primeira vez ou na primeira utilização após movê-la.

05. Conectando ao aplicativo Xiaomi Home

Este produto é compatível com o aplicativo Xiaomi Home. Use o aplicativo Xiaomi Home para controlar o dispositivo e interagir com outros dispositivos domésticos inteligentes.

Leia o código QR para baixar e instalar o aplicativo. A página de configuração será aberta se o aplicativo já estiver instalado. Você também pode pesquisar por "Xiaomi Home" na loja de aplicativos para baixar e instalar o aplicativo.



Abra o aplicativo Xiaomi Home e toque em "+" no canto superior direito. Em seguida, siga as instruções para adicionar o dispositivo.

Notas:

A balança é compatível com Android 8.0 e iOS 13.0 ou versões posteriores.

- A versão do aplicativo pode ter sido atualizada. Siga as instruções de acordo com a versão atual do aplicativo.
- Abra o aplicativo Xiaomi Home e certifique-se de que o celular e a balança estejam conectados via Bluetooth. Em seguida, você poderá visualizar os dados pelo aplicativo. Se o celular estiver desconectado da balança, os dados das medições serão armazenados na balança e só poderão ser visualizados no aplicativo após a reconexão entre os dispositivos. Quando o celular não estiver conectado à balança, você poderá utilizar a função de gateway da balança para obter os dados. Certifique-se de que haja um produto compatível com a função de gateway Bluetooth ou outro dispositivo de gateway com a versão de firmware mais recente já adicionado ao aplicativo. A balança se conectará automaticamente a esse dispositivo, permitindo visualizar os dados das medições no histórico do aplicativo.

06. Medição do peso

1. Coloque a balança sobre uma superfície dura e plana e certifique-se de que os pés da balança estejam em contato com o chão e nivelados.
2. Certifique-se de que a balança esteja conectada ao aplicativo ou ao gateway. Caso contrário, será possível realizar apenas a medição do peso.
3. Fique descalço sobre a balança, com os joelhos e os pés ligeiramente afastados, e certifique-se de que ambos os pés estejam firmemente apoiados sobre a superfície da balança. Certifique-se de que as solas dos pés cubram os eletrodos o máximo possível. Em seguida, mantenha-se naturalmente ereto para realizar a medição.
4. A balança mede primeiro o seu peso. Quando o valor do peso estabilizar, ela continuará a medir outros dados de composição corporal e, por último, a frequência cardíaca.
5. Após a conclusão da medição, é possível visualizar um relatório detalhado da composição corporal no aplicativo Xiaomi Home.

Nota:

Para obter mais instruções de uso e consultar as perguntas frequentes, acesse "Configurações > Ajuda e feedback" no canto superior direito do plug-in da balança no aplicativo.

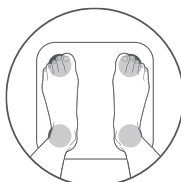
Posturas de medição corretas



Fique descalço sobre a balança



Mantenha-se ereto, com os joelhos e os pés afastados



Certifique-se de que ambos os pés estejam em contato total com os eletrodos metálicos



Mantenha-se naturalmente ereto

Posturas de medição incorretas



Medição usando meias



Mantenha os joelhos
dobrados e os pés
juntos



Contato insuficiente ou
inadequado de ambos
os pés com os eletrodos
metálicos



Medição enquanto
estiver agachado

Precauções

- Para garantir resultados precisos, certifique-se de que as solas dos pés estejam secas e limpas durante a medição. Use roupas leves e permaneça descalço, mantendo contato total entre as solas dos pés e os eletrodos metálicos.
- Não mova os pés nem saia da balança durante a medição, exceto quando necessário.
- Pese-se sempre no mesmo horário e nas mesmas condições.
- Evite utilizar a balança imediatamente após exercícios físicos intensos, consumo de grandes quantidades de álcool, alimentos ou água. Aguarde até que o corpo se recupere antes de realizar a medição para não afetar a precisão dos resultados.
- Recomenda-se medir a frequência cardíaca em repouso.
- A balança suporta duas unidades de medida: "kg" e "lb".
- Por padrão, a unidade de medida da balança é "kg". Ela pode ser alterada nas configurações da balança no aplicativo Xiaomi Home.
- Utilize a balança em um ambiente seco. Não a utilize em ambientes úmidos, como banheiros.
- Não mergulhe a balança em água ou em qualquer outro líquido.

- Não coloque a balança para efetuar a medição com os pés molhados ou quando a superfície da balança estiver molhada, para evitar escorregões.
- Não utilize a balança em ambientes com temperaturas superiores a 40 °C, inferiores a 0 °C ou próximos a campos magnéticos fortes. Mantenha-a afastada de fontes de água, fontes de calor e ambientes úmidos, poeirentos ou corrosivos. Não utilize a balança perto de aquecedores elétricos, fornos de micro-ondas, fornos, aquecedores de água, fogões, velas ou outras fontes de alta temperatura para evitar afetar o desempenho das pilhas e causar erros na balança.
- Não bata, aperte, deixe cair, atire ou risque a balança, pois impactos fortes podem danificar a superfície da balança. Se a balança estiver danificada, pare imediatamente de utilizá-la e entre em contato com a equipe de assistência pós-venda. Não toque nem tente retirar as peças danificadas.
- Siga as instruções deste manual para utilizar a balança corretamente.

Avisos de segurança das pilhas

- Utilize apenas pilhas alcalinas AAA seguras e qualificadas. A substituição pelo tipo incorreto de pilhas pode resultar em falha da proteção de segurança, causando explosão ou incêndio.
- Não coloque as pilhas em ambientes com temperaturas extremamente elevadas, como sob luz solar direta, próximo ao fogo, em fornos de micro-ondas ou fornos. Caso contrário, as pilhas podem explodir ou causar vazamento de líquidos ou gases inflamáveis.
- Não desmonte, bata, aperte ou corte as pilhas. Nunca toque ou perfure as pilhas com objetos afiados ou

chaves de fenda. Caso contrário, as pilhas podem explodir.

- Submeter as pilhas a uma pressão atmosférica extremamente baixa pode causar uma explosão ou resultar em vazamento de líquidos ou gases inflamáveis.
- Pare imediatamente de utilizar as pilhas se estiverem muito inchadas.
- Não engula as pilhas, pois existe risco de queimadura química.
- Se houver suspeita de que as pilhas foram engolidas ou inseridas em qualquer parte do corpo, procure atendimento médico imediatamente.
- Se o compartimento das pilhas não fechar corretamente, pare de usar a balança e mantenha-a fora do alcance de crianças.
- Mantenha as pilhas novas e usadas fora do alcance de crianças.
- Não descarte as pilhas junto com o lixo doméstico. Descarte-as de acordo com sessão de “Descarte Ecológico” deste manual.
- Não ingira as pilhas. Perigo de queimadura química.
- Mantenha as pilhas novas e usadas fora do alcance de crianças.
- Se o compartimento das pilhas não fechar corretamente, pare de usar o produto e mantenha-o fora do alcance de crianças.
- Se houver suspeita de que as pilhas foram engolidas ou inseridas em qualquer parte do corpo, consulte um médico imediatamente.
- Risco de explosão se as pilhas forem substituídas por um tipo incorreto.

- A substituição de uma pilha por um tipo incorreto pode anular a proteção de segurança.
- O descarte de uma pilha no fogo ou em um forno quente, assim como a compressão mecânica ou o corte da pilha, pode causar uma explosão.
- Deixar a pilha em ambientes com temperaturas extremamente elevadas pode causar uma explosão ou resultar em vazamento de líquidos ou gases inflamáveis.
- Submeter uma pilha a uma pressão atmosférica extremamente baixa pode causar uma explosão ou resultar em vazamento de líquidos ou gases inflamáveis.

07. Cuidados e manutenção

Manutenção diária

- Limpe regularmente a balança com um pano macio, limpo e levemente umedecido (pode ser utilizado um detergente neutro). Em seguida, seque a balança com um pano seco ou uma toalha de papel.
- Retire as pilhas antes de limpar a balança.
- Não utilize soluções corrosivas para limpar a balança, pois isso pode danificá-la, rachá-la ou descolori-la.
- Não utilize equipamentos de aquecimento externos, como fornos de micro-ondas ou secadores de cabelo, para secar a balança.
- Não utilize pilhas danificadas ou com vazamentos. Se a balança não for utilizada por um longo período (3 meses ou mais), retire as pilhas. Antes de voltar a utilizar a balança, verifique se as pilhas estão intactas e sem vazamentos. Se notar algum sobreaquecimento ou deformação, pare imediatamente de utilizar a

balança e entre em contato com a equipe de assistência pós-venda.

- Não desmonte nem modifique a balança ou seus acessórios.

Armazenamento

- Não armazene ou transporte a balança e seus acessórios na mesma caixa que materiais inflamáveis e explosivos.
- Se a balança ficar sobrecarregada ou deformada, ou se as pilhas sofrerem vazamentos durante o armazenamento, pare imediatamente de utilizar a balança e entre em contato com a equipe de assistência pós-venda.

08. Resolução de problemas

Problemas	Causas prováveis	Soluções
A balança não liga ou não funciona corretamente.	O nível das pilhas é baixo ou insuficiente.	Substitua as pilhas e tente novamente. Se o problema persistir, entre em contato com a equipe de assistência pós-venda.
O desvio de pesagem é significativo.	Existem objetos estranhos nos pés da balança ou existem obstruções nas extremidades da balança, ou a balança não está colocada sobre uma superfície dura e plana.	Remova quaisquer objetos estranhos ou obstruções, ou mova a balança para uma superfície dura e plana. Em seguida, pressione suavemente os quatro cantos com os dedos para se certificar de que a balança está

		bem posicionada e faça a medição novamente
	Pise a balança para efetuar a medição antes de o ecrã indicar 0,0 kg.	Ative a balança e faça a medição depois que a tela indicar 0,0 kg. Se houver um valor na tela, aguarde até que ela se apague, depois ligue a balança novamente e faça a medição quando a tela indicar 0,0 kg.
A balança mostra "—".	Medir sem associar a balança.	Associe e conecte corretamente a balança e siga as instruções do aplicativo para solucionar o problema.
	Nenhum usuário é reconhecido ou as informações do usuário estão incorretas.	Associe e conecte corretamente a balança e siga as instruções do aplicativo para solucionar o problema.
	A medição foi realizada sem estar descalço sobre a balança.	Fique descalço sobre a balança e faça a medição novamente.
	A pele das solas dos pés está muito seca, úmida ou oleosa. Os eletrodos da balança não estão limpos.	Limpe as solas dos pés e os eletrodos com uma toalha levemente umedecida antes de realizar a medição novamente.
O desvio da medição da gordura corporal é significativo.	Os pés se moveram ou não estão em contato com os eletrodos durante a medição.	Certifique-se de que as solas dos pés e os calcanhares estejam, tanto quanto possível, em contato com os eletrodos e permaneça

		imóvel durante a medição.
	O ambiente está muito seco ou a pele das solas dos pés está muito seca ou úmida.	Limpe as solas dos pés e os eletrodos com uma toalha levemente umedecida antes de realizar a medição novamente.
	Os pés não estão em contato total com os eletrodos durante a medição.	Siga as posturas corretas para a medição: fique descalço sobre a balança, mantenha os pés em contato total com os quatro eletrodos na superfície da balança e mantenha a parte interna das coxas, as pernas e os pés afastados durante a medição.
	Os membros estão se tocando durante a medição.	Siga as posturas corretas para a medição: fique descalço sobre a balança, mantenha os pés em contato total com os quatro eletrodos na superfície da balança e mantenha a parte interna das coxas, as pernas e os pés afastados durante a medição.
O desvio da medição da gordura corporal é significativo.	A medição foi realizada em uma condição física anormal ou após exercício intenso.	Faça a medição novamente depois que seu estado físico estiver estável.

09. Especificações técnicas

Nome	Xiaomi Body Composition Scale S400
Modelo	MJTZC01YM
Temperatura de armazenamento	-30 °C a 70 °C
Peso líquido	1,45kg
Faixa de pesagem	0,1 kg-150kg
Unidades de peso	kg/lb
Frequência de operação	2402-2480MHz
Compatível com	Android 8.0 e iOS 13.0 ou versões posteriores
Dimensões do produto	300 × 300 × 24,55mm
Temperatura de operação	0 °C a 40 °C
Umidade de armazenamento	0%-90%
Incremento	0,1kg
Material da estrutura	vidro temperado, plástico de engenharia
Tensão nominal	4,5V = (3 pilhas alcalinas AAA)
Potência máxima de saída de RF	≤7,53dBm
Conexão sem fio	Bluetooth Low Energy 5.0

10. Descarte ecológico

O descarte de eletroeletrônicos, quando feito de forma incorreta, pode gerar consequências negativas ao meio ambiente.

Os produtos Xiaomi distribuídos pela **DL** podem ser corretamente descartados pelo seu usuário. A **DL**, em parceria com a Green Electron, empresa gestora de logística reversa, cumpre com a Política Nacional de Resíduos Sólidos, preservando o planeta por meio do descarte ecologicamente correto dos produtos, pilhas e baterias portáteis.

Seja parte deste movimento e contribua para o crescimento do consumo sustentável. Leve os seus produtos, pilhas ou baterias ao Ponto de Entrega Voluntária (PEV) mais próximo! Facilite a destinação final correta dos produtos para que sejam reciclados e inseridos novamente na cadeia produtiva.

- Dúvidas sobre o que pode ser descartado? Consulte a lista de produtos aqui:

greeneletron.org.br/lista-completa

- Descubra qual é o PEV para descarte de eletroeletrônicos mais próximo de você:

greeneletron.org.br/onde-descartar

- Vai descartar pilhas e baterias portáteis? Descubra qual é o PEV mais próximo de você:

sistema.gmclog.com.br/info/green

11. Canais de atendimento

Para que seu atendimento seja ágil, tenha sempre em mãos o número de série e/ou IMEI do seu produto; a nota fiscal de compra; número do CPF do titular da nota fiscal e endereço completo. A **DL** oferece os canais de atendimento para o consumidor que adquiriu um produto XIAOMI por ela importado e distribuído em território brasileiro.

Para conferir se o seu produto é oficial e distribuído pela DL, utilize o seguinte link: **checkmi.dl.com.br**



Fale conosco pelo WhatsApp adicionando nosso número **0800 031 4201**. Caso prefira, nos ligue neste mesmo número ou aponte sua câmera para o QR Code.

 **www.dl.com.br**

Av. Embaixador Bilac Pinto 1005 - Colina das Palmeiras,
Santa Rita do Sapucaí - MG. CEP 37538-900

Para promover a proteção do meio ambiente, a Xiaomi evita o excesso de embalagens.

Imagens meramente ilustrativas. Manual escrito por DL. Manual sujeito a alterações sem aviso prévio. Para conferir a versão atualizada, faça contato com nossos canais de atendimento.