



Manual do usuário

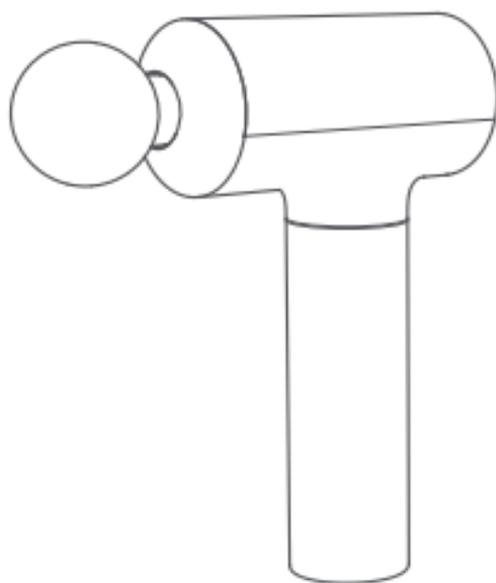
# **Massageador Corporal Xiaomi**

## Sumário

<b>01.</b> Visão geral do produto	03
<b>02.</b> Como utilizar	04
<b>03.</b> Indicadores	06
<b>04.</b> Avisos	08
<b>05.</b> Áreas de massagem	10
<b>06.</b> Especificações Técnicas	15
<b>07.</b> Descarte ecológico	16
<b>08.</b> Canais de Atendimento	17

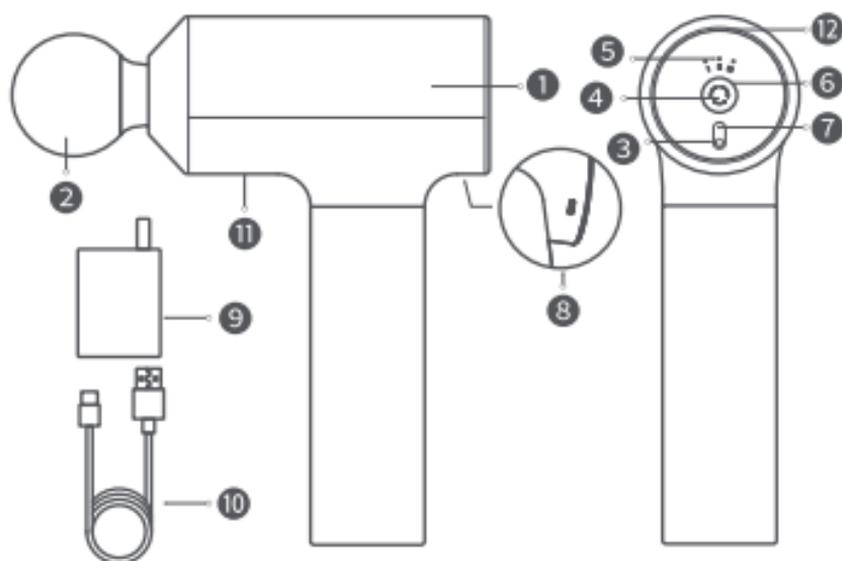
Obrigado por escolher a Xiaomi.  
Trabalhamos com inovação para tornar a tecnologia acessível a todos.

**⚠ Leia cuidadosamente este manual antes do primeiro uso e guarde para referências futuras.**



Massageador Corporal Xiaomi

## 01. Visão geral do produto



- |                                   |                                  |
|-----------------------------------|----------------------------------|
| 1. Massageador Corporal Xiaomi    | 7. Indicador de nível de bateria |
| 2. Ponteira do massageador        | 8. Entrada de carregamento       |
| 3. Botão de liga/desliga          | 9. Adaptador/fonte de energia    |
| 4. Botão de velocidade            | 10. Cabo de carregamento         |
| 5. Indicadores de velocidade      | 11. Saída de ar                  |
| 6. Indicador do sensor de pressão | 12. Entrada oculta de ar         |

### Ponteiras do Massageador:



- Ponteira redonda: Para grandes grupos musculares, como braços, parte inferior das costas, glúteos, coxas e panturrilhas.

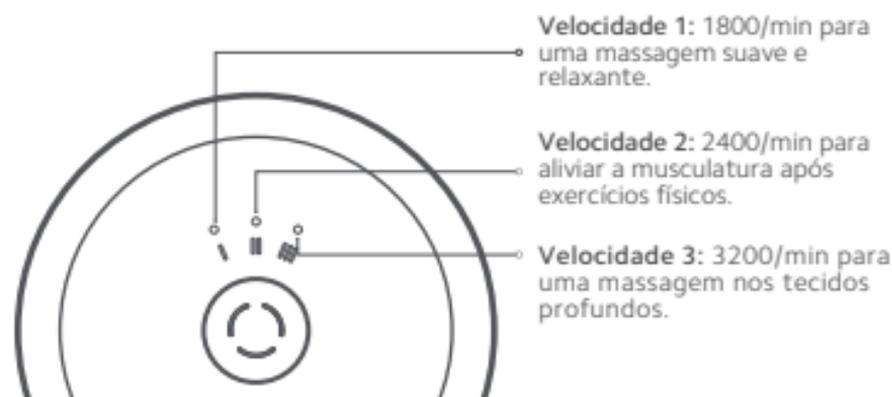
- **Ponteira plana:** Para relaxamento de todos os músculos.
- **Ponteira oval:** Para uma massagem profunda, incluindo meridianos, palmas e solas.

## 02. Como utilizar

**Ligando o massageador:** Pressione e segure o botão de ligar/desligar para ativar o massageador.



**3 velocidades:** o massageador possui 3 velocidades para tipos de massagens diferentes. Escolha a velocidade adequada com base no nível de intensidade que deseja. Teste as velocidades começando pelo nível mais baixo.



**Alternando velocidades:**

O massageador inicia automaticamente na velocidade I após ser ligado. Pressione o botão de velocidade enquanto o massageador estiver ligado para alternar entre os 3 níveis de velocidade.

**Pausando o massageador:**

Durante o uso, pressione o botão de pausar o massageador. Pressione novamente para retomar a massagem.

**Desligando o massageador:**

Pressione e segure o botão de ligar/desligar para desativar o massageador. Quando pausado, o massageador automaticamente desligará após 10 minutos de inatividade. Para proteger a bateria, o massageador desligará automaticamente após 10 minutos de uso, excluindo a duração das pausas. Para retomar o uso, ligue-o novamente.

**Usando o massageador:**

Antes de usar o massageador, garanta que todos as partes do corpo a serem massageadas estejam livres de roupas pesadas, limpas e secas.

**Primeiro passo: Instalando a ponteira**

Instale a ponteira adequadamente de acordo com o tipo de massagem a ser realizada. Insira a ponteira correta no suporte de ponteiras até o final, garantindo que a linha do suporte esteja alinhada.

**Segundo passo: Usando o massageador**

Ligue o massageador e escolha a velocidade adequada. Posicione-o na região desejada e aplique a intensidade desejada. Mova o dispositivo lentamente no grupo muscular e permaneça por 30 segundos no ponto que apresenta dores ou incômodos. Não massageie por mais de 10 minutos.

**Nota:** O massageador exercerá pressão por conta própria,

portanto, não há necessidade de pressioná-lo mais.  
Não use o massageador nos ossos, juntas e artérias.

### **Terceiro passo: Manutenção e limpeza do massageador**

- Remova a ponteira do massageador e limpe-a com um pano úmido. Em seguida, seque o massageador e a ponteira com um pano seco e coloque-os no estojo de armazenamento.
- Deixe o massageador em lugares secos, bem ventilados e longe de áreas que apresentem gases corrosivos.
- Não use líquidos corrosivos para limpar o massageador, do contrário haverá danos ou até mesmo a quebra do dispositivo e alteração de cor.
- O massageador pode ser transportado em carros, trens, navios e aviões. Posicione-o em um local voltado para cima para evitar vibrações e pequenas colisões durante o transporte.
- Antes de armazenar o massageador ou transportá-lo, limpe-o e coloque-o no estojo de armazenamento.

## **03. Indicadores**

Todos os indicadores piscarão quando o massageador for ligado. Após 1 segundo, apenas o indicador de liga/desliga e velocidade 1 permanecerão ligados.

**Indicadores de velocidade:** O indicador de velocidade 1 piscará na cor branca por padrão quando o massageador for ligado.

### **Indicador de sensor de pressão:**

- Quando nenhuma pressão for aplicada, o indicador permanecerá desligado;
- Quando a pressão normal estiver sendo aplicada, o indicador piscará na cor branca;
- Quando muita pressão estiver sendo exercida, o indicador ficará laranja;

- Se a proteção contra superaquecimento estiver habilitada, o indicador piscará na cor vermelha e o massageador desligará após 10 segundos. Quando isso acontecer, verifique se a temperatura do massageador está muito quente e se a saída de ar está bloqueada. Espere o massageador esfriar por 5 minutos antes de ligá-lo novamente. Se o problema persistir, entre em contato com o serviço de pós venda.

Indicador de nível de bateria		
Status do massageador	Status do indicador	Nível de bateria
Status de funcionamento	Permanece branco quando o massageador é ligado.	>20%
	Permanece laranja quando o massageador está ligado. Carregue-o imediatamente.	0% < nível de bateria < 20%
	O massageador não liga e o indicador pisca na cor laranja por 5 vezes. Carregue-o imediatamente.	0%
Status de carregamento	Durante o carregamento pulsa na cor laranja para mostrar que o carregamento está normal.	<100%
	Quando estiver totalmente carregado, o indicador ficará branco.	100%

## Carregando

- Ligue o massageador, conecte o cabo de carregamento tipo C na entrada de carregamento do massageador. Em seguida, conecte o cabo na fonte. O dispositivo não pode ser ligado durante o carregamento.
- Quando estiver carregando o massageador após desligá-lo, verifique se o mesmo ou a fonte estão superaquecidos se o indicador de nível de bateria não

acender normalmente. Se sim, desconecte o cabo de carregamento do massagador, espere a fonte esfriar por 2 horas e tente novamente. Se o problema persistir, entre em contato com o serviço de pós venda.

- Se o cabo estiver conectado à fonte e plugado na entrada de carregamento do massagador enquanto o mesmo estiver ligado, o massagador desligará automaticamente e iniciará o carregamento.

## 04. Avisos

**Atenção:** Pare de usar o massagador imediatamente se sentir algum desconforto.

- Não use o massagador em pele molhada ou roupas suadas, isso pode reduzir o tempo de vida útil do produto;
- Mantenha os dedos, cabelo ou qualquer outra parte do corpo da haste e parte inferior da ponteira do massagador para evitar pequenos beliscões;
- Não bloqueie a saída de ar durante o uso;
- Não imerja o massagador na água e não deixe nenhum líquido adentrar a saída de ar;
- Não coloque o massagador num local próximo do fogo.
- Não use nenhum outro carregador a não ser o oferecido pela marca;
- Não desmonte ou modifique o produto por conta própria;
- Não bata, chacoalhe ou deixe cair o massagador.

### Restrições

- O massagador não deve ser usado por menores de idade. Não é um brinquedo e o uso incorreto poderá causar danos ao usuário.
- Não deve ser usado e/ou limpo por menores sem a supervisão de um adulto. A manutenção do dispositivo deve ser feita apenas por adultos.
- Este dispositivo não deve ser usado em crianças ou pessoas com condições físicas, sensoriais ou mentais especiais e por pessoas sem o conhecimento do produto. Se for usado, deve ser supervisionado por um adulto.

- Este produto contém baterias que podem ser substituídas por técnicos capacitados.
- Use apenas a fonte fornecida pela marca para recarregar as baterias.

**Consulte o médico se estiver entre as restrições a seguir:**

- Mulheres grávidas ou que estão amamentando.
- Pessoas que usam marcapasso ou implantes.
- Pessoas com problemas na espinha dorsal, juntas ou ossos.
- Pessoas com doenças e complicações de saúde (danos na retina, neuropatias, etc).

**O massageador não deve ser usado nas seguintes regiões corporais:**

- Na região acima da nuca, axilas e outras regiões que tenham menos cobertura muscular, além das áreas próximas de órgãos e da aorta.
- Ossos e juntas. O massageador deve ser usado apenas em tecidos musculares macios sem dores e desconfortos.
- Machucados e áreas desconfortáveis.

**Precauções:**

- Siga as instruções deste manual do usuário para usar o massageador corporal.
- Antes de usar o massageador, verifique se o mesmo está funcionando de acordo com as informações do manual.
- Após o uso, imediatamente limpe e seque o massageador, as ponteiros usadas para prevenir a entrada de suor e gordura no dispositivo.
- Não use o massageador por mais de uma hora por vez.
- Não massageie a mesma área por mais de 60 segundos.
- Não ligue o massageador sem a ponteira.
- Desconecte o massageador do carregador após o carregamento total.
- Quando o massageador estiver ligado, não toque a

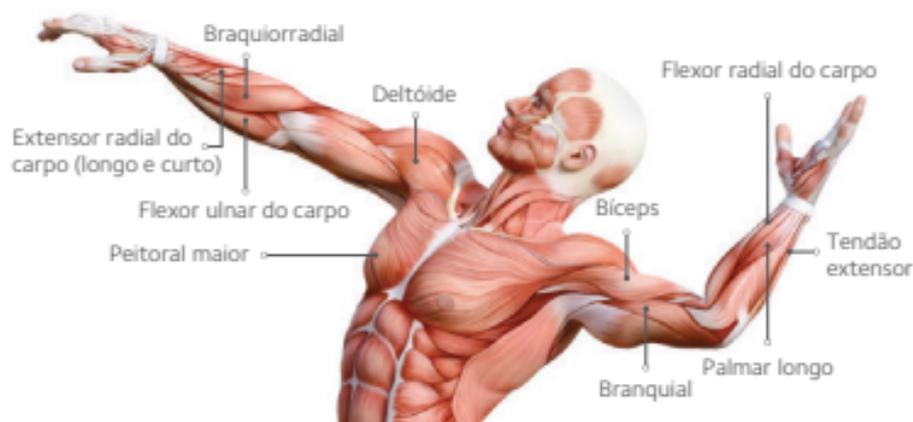
área ilustrada abaixo:



## 05. Áreas de massagem

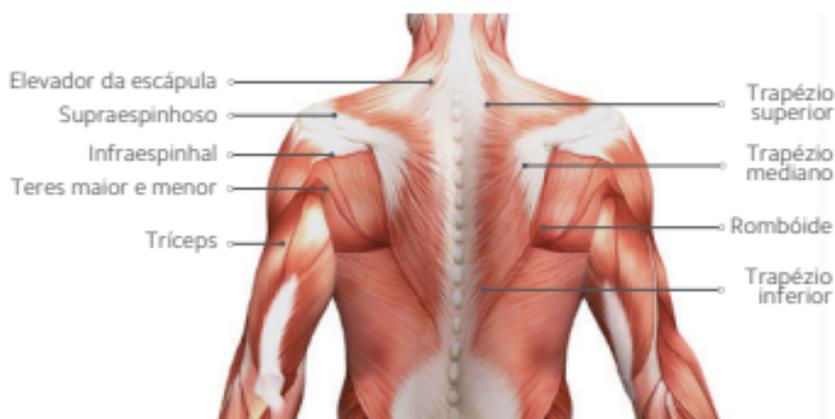
**Nota:** para massagear o músculo, comece do centro, mova para as extremidades em ambas as direções e massageie do topo à parte inferior. Para grupos musculares maiores, siga as direções em que o músculo se alonga.

### Braço



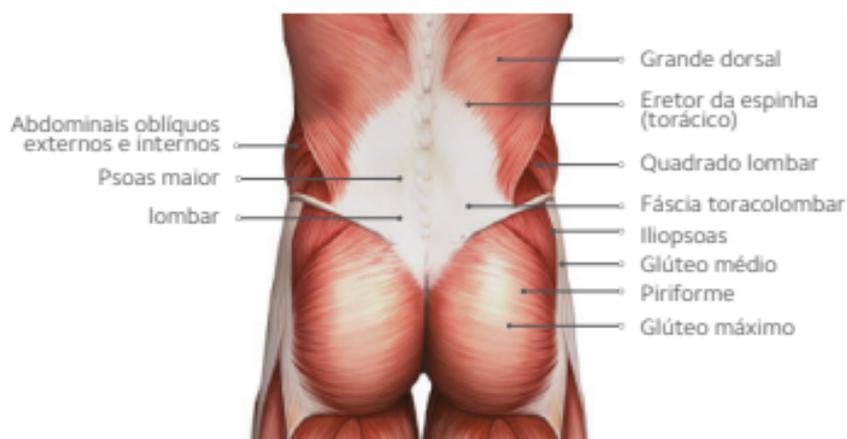
Músculo	Tempo (segundo)	Repetições
Braquiorradial	10 - 15	3
Deltóide	12 - 20	3
Extensor radial do carpo longo	5 - 10	2
Extensor radial do carpo curto	5 - 10	2
Flexor ulnar do carpo	10 - 15	3
Peitoral maior	12 - 20	3
Braquial	12 - 20	3
Tensão extensor	5 - 10	2
Bíceps	12 - 20	3
Flexor radial do carpo	10 - 15	3

## Ombros e costas



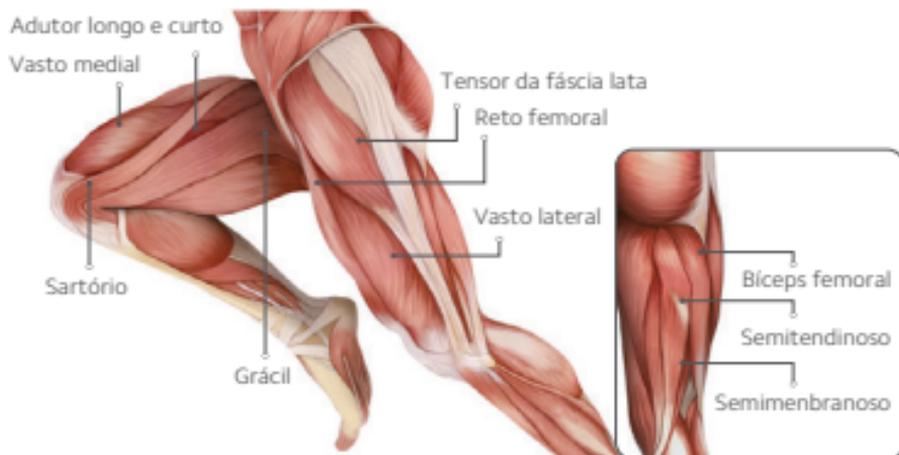
Músculo	Tempo (segundo)	Repetições
Elevador da escápula	10-15	2
Supraespinhoso	10-15	3
Infraespinhal	10-15	2
Teres maior	10-15	2
Teres menor	10-15	2
Tríceps	15-20	3
Trapézio superior	15-20	3
Trapézio mediano	15-20	3
Romboide	20-30	3
Trapézio inferior	15-20	3

## Glúteos



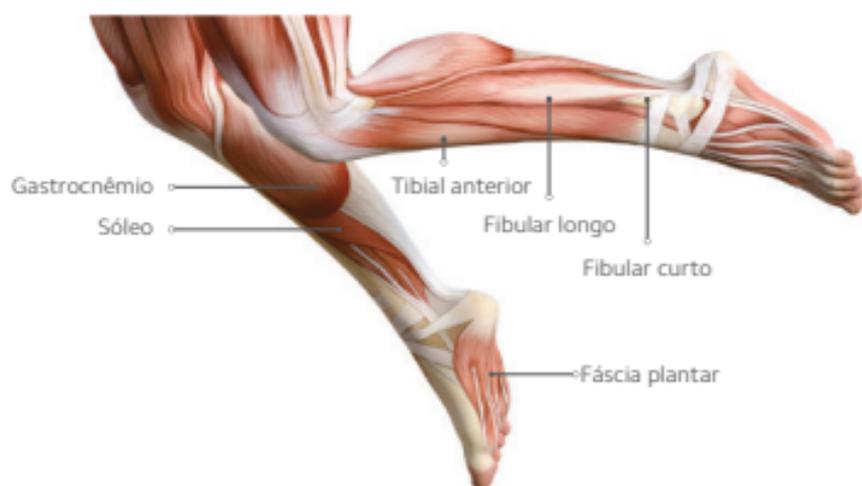
Músculo	Tempo (segundo)	Repetições
Abdominais oblíquos externos e internos	10-15	2
Psoas maior	30-60	3
Eretor da espinha	30-60	4
Grande dorsal	30-60	4
Quadrado lombar	20-30	2
Torácico	15-20	2
Fáscia toracolombar	40-60	3
Iliopsoas	20-30	3
Glúteo máximo	20-60	4
Piriforme	20-90	1
Glúteo médio	20-60	4

## Músculos Tensos



Músculo	Tempo (segundo)	Repetições
Adutor curto	10-15	2
Adutor longo	10-15	2
Vasto medial	30-45	2
Sartório	30-45	1
Grácil	10-15	2
Tensor da fáscia lata	15-20	2
Reto femoral	30-45	2
Vasto lateral	30-45	2
Bíceps femoral	20-30	3
Semitendinoso	20-30	3
Semimembranoso	20-30	3

## Sistema Crus Panturrilha/pés



Músculo	Tempo (segundo)	Repetições
Gastrocnêmio	20-30	3
Sóleo	20-30	3
Tibial anterior	15-20	2
Fibular longo	15-20	2
Fibular curto	10-20	2
Fáschia plantar	20-30	3

## 06. Especificações técnicas

**Nome:** Massageador Corporal Xiaomi

**Modelo:** MJJMQ02-ZJ

**Entrada nominal:** 20V  $\overline{=}$  1A

**Capacidade da bateria:** 22,2 V  $\overline{=}$  2600 mAh

**Temperatura de funcionamento:** 0°C a 35°C

**Entrada:** Tipo-C

**Entrada nominal do adaptador:** 100-240V ~ 50/60Hz 0,7 A

**Saída do adaptador:** 20V  $\overline{=}$  1,35A

**Tipo de bateria:** Íon de lítio

## 07. Descarte ecológico

O descarte de eletroeletrônicos, quando feito de forma incorreta, pode gerar consequências negativas ao meio ambiente. A DL Eletrônicos, distribuidora oficial dos produtos Xiaomi no Brasil, em parceria com a Green Eletron, gestora de logística reversa, cumpre com a Política Nacional de Resíduos Sólidos, preservando o planeta por meio do descarte ecologicamente correto dos produtos, pilhas e baterias portáteis.

Seja parte deste movimento e contribua para o crescimento do consumo sustentável. Leve os seus produtos, pilhas ou baterias ao Ponto de Entrega Voluntária (PEV) mais próximo! Facilite a destinação final correta dos produtos para que sejam reciclados e inseridos novamente na cadeia produtiva.

- Dúvidas sobre o que pode ser descartado? Consulte a lista de produtos aqui:

**<https://greeneletron.org.br/lista-completa>**

- Descubra qual é o PEV para descarte de eletroeletrônicos mais próximo de você:

**[greeneletron.org.br/localizador](https://greeneletron.org.br/localizador)**

- Vai descartar pilhas e baterias portáteis? Descubra qual é o PEV mais próximo de você:

**[sistema.gmclog.com.br/info/green?page=2](https://sistema.gmclog.com.br/info/green?page=2)**

## 08. Canais de atendimento

Para que seu atendimento seja ágil, tenha sempre em mãos o número de série e/ou IMEI do seu produto; a nota fiscal de compra; número do CPF do titular da nota fiscal e endereço completo. A DL oferece vários canais de atendimento para atender com comodidade seu consumidor.



Fale conosco pelo WhatsApp adicionando nosso número **0800 031 4201** ou acessando o QR Code ao lado. Se preferir, nos ligue neste mesmo número.

 [www.dl.com.br](http://www.dl.com.br)

Av. Embaixador Bilac Pinto 1005 - Colina das Palmeiras,  
Santa Rita do Sapucaí - MG. CEP 37538-900

Para promover a proteção do meio ambiente, a Xiaomi evita o excesso de embalagens.

---

Imagens meramente ilustrativas. Manual escrito por DL. Manual sujeito a alterações sem aviso prévio. Para conferir a versão atualizada, faça contato com nossos canais de atendimento.